

Ежегодно в феврале месяце мировым сообществом отмечается Всемирный день борьбы с энцефалитом.

Под энцефалитом понимают группу заболеваний, характеризующихся воспалением головного мозга, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Энцефалит может вызвать: укус зараженного (энцефалитного) клеща при посещении человеком лесов, парков и т.д. или при заносе клещей домашними животными; при употреблении в пищу сырого молока коз, овец, коров, буйволов; вирусы, грибы, паразиты или другие возбудители.

Среди основных симптомов энцефалита выделяют: сильную головную боль, рвоту, ломоту и боль в мышцах и суставах, высокую температуру, спутанность сознания, сонливость, дезориентацию. В некоторых ситуациях могут даже возникать судороги. Причем успешность лечения зависит от своевременности обращения к врачу, ведь последствия заболевания могут привести к инвалидности и даже смерти.

Поскольку наиболее опасен и распространен клещевой энцефалит, поэтому очень важно его предупредить, чем потом лечить.

УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ напоминает, что Костромская область является эндемичной (неблагополучной) по клещевому вирусному энцефалиту.

### *Как можно защититься от клещевого энцефалита?*

Неспецифическая профилактика включает применение специальных защитных костюмов (для организованных контингентов) или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой.

Для защиты от клещей используют отпугивающие средства – репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду (перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией).

Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности насекомых, должен периодически осматривать свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей для обнаружения заползших, а возможно и присосавшихся клещей.

Специфическая профилактика клещевого вирусного энцефалита включает:

- профилактические прививки против клещевого энцефалита, которые проводятся лицам отдельных профессий, работающим в эндемичных очагах или выезжающим в них - командированные, студенты строительных отрядов, туристы, лица, выезжающие на отдых, на садово-огородные участки (следует запомнить, что завершить весь прививочный курс против клещевого энцефалита необходимо за 2 недели до выезда в неблагополучную территорию).

- серопротифлактику – введение человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита в течение 48 часов после присасывания клещей и обращения в медицинские организации по показаниям (не привитым лицам, обратившимся в связи с присасыванием клеща на эндемичной по клещевому вирусному энцефалиту территории; проводится только в ЛПО).

На сегодня единственная эффективная защита от клещевого вирусного энцефалита (далее - КВЭ) - это иммунитет, выработанный организмом после вакцинации. Привитым против КВЭ считается лицо, получившее законченный курс вакцинации и 1 (или более) ревакцинацию.

Важно помнить, что вакцинация является самой эффективной мерой защиты от клещевого энцефалита